

5, 6 y 7 de abril

IV FERIA

Navarra Ecológica

ANTIGUA ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE PAMPLONA

DL NA 809-2019



Viernes 17:00 - 20:30

Sábado 11:00 - 14:30 / 17:00 - 20:30

Domingo 11:00 - 14:30

Y además...

Viernes 5 de abril Apirilak 5, ostirala

FIVEbio

Feria del vino ecológico de Navarra

IV FERIA

Navarra Ecológica

Bienvenid@s a la IV Edición de la Feria Navarra Ecológica

La Feria Navarra Ecológica es un evento anual que une a profesionales, productores/as, empresas y consumidores/as de productos ecológicos.

Conoce y compra directamente sin intermediarios. Además la feria cuenta con un variado programa que incluye actividades para una vida sana como Talleres de Mindfulness, Taller de Fermentados, Cata de aceites, Talleres de risoterapia, Encuentros Profesionales, Showcooking y como no actividades infantiles...

Te esperamos, un año más, en la antigua estación de Autobuses para seguir avanzando en nuestro objetivo común:

Alimentarnos mejor... para vivir mejor!



www.navarraecologica.org

Miércoles, 3 de abril



CHARLA | Civivox Condestable

19:30 "El arte de saber aliment-ARTE"

Karmelo Bizkarra Maiztegui. Responsable médico del centro de salud vital ZUHAIZPE.

Viernes, 5 de abril



VISITAS GUIADAS | Previa inscripción

18:30 EkoPro. Encuentros profesionales

Edorta Lezaun. Presidente de CPAEN-NNPEK



TALLER PARA VIVIR MEJOR | Sala de Conferencias | 1,5 h | Máx 16 personas

19:00 Taller de Mindfulness para adultos

Naiara Ruz. Serenaia.



ANIMACIÓN

19:00 "Personajes del mercado"

Actividades infantiles

| Sin inscripción
y hasta completar aforo.



CUENTACUENTOS | Sala de Conferencias

17:30 "La Huerta de Sebas"

Sergio Salinas.



Sábado, 6 de abril



TALLER PARA VIVIR MEJOR | Sala de Conferencias | 1,5 h | Máx 16 personas

11:30 Taller de Mindfulness en Familia

Naiara Ruz. Serenaia.



SHOWCOOKING | Hall Geltoki | 1 h | Máx 25 personas

11:30 Taller de Fermentados

Nerea Zorokiain. Profesora y consultora macrobiótica de la escuela de Nishime



CATA | Hall Geltoki | 1 h | Máx 25 personas

13:00 Cata de aceites (AOVEs) ecológicos

Ana Irurita. Eboka Marketing Gastronómico. Catadora experta y miembro del Panel Oficial de Aceite de Gobierno de Navarra.



VISITAS GUIADAS | Previa inscripción

17:00 EkoPro. Encuentros profesionales

Edorta Lezaun. Presidente de CPAEN-NNPEK



ANIMACIÓN

19:00 "Personajes del mercado"



Sábado, 6 de abril

Actividades infantiles | Sin inscripción y hasta completar aforo.



JUEGOS | Zona infantil

11:00 - 14:00 y de 17:00 a 20:00

Espacio infantil con juegos de madera para niños y materiales educativos



TALLER | 2 h | Zona infantil

11:30 Taller de manualidades creativas:

marcapáginas, imanes...

Kokomagic.



ACTIVIDAD INFANTIL | Zona infantil

17:30 Cuentacuentos El pirata Sein en la isla ritmo,

ritmo Ein! y taller de instrumentos reciclados

Sergio Salinas



ACTIVIDAD INFANTIL | Zona infantil

17:30 Pintacaras junto a Photocall

Kokomagic.



Domingo, 7 de abril



TALLER PARA VIVIR MEJOR | Sala de Conferencias | 1,5 h | Máx 16 personas

11:30 Taller de Mindfulness en Familia

Naiara Ruz. Serenaia.



ACTUACIÓN

12:00 "Los Juglares del Mercado"

Actividades infantiles | Sin inscripción
y hasta completar aforo.



JUEGOS | Zona infantil

11:00 - 14:00 Espacio infantil con juegos de madera para niños y materiales educativos.



ACTIVIDAD INFANTIL | Zona infantil

11:30 Pintacaras junto a Photocall
Kokomagic.



TALLER COCINA | Hall Geltoki | 1,5 h | Máx 25 personas

12:00 "Tempureando con verduras de temporada"

Juan Carlos Fernández. Cocinero y nutricionista. El Txoko de Juan Carlos.



TALLER PARA VIVIR MEJOR | Sala de Conferencias | 1,5 h | Máx 16 personas

13:00 Risas en Familia!

Naiara Ruz. Serenaia.

¡Te llevamos la compra a casa!



ENTREGA
DOMICILIO

4 €

ALIMENTOS ECOLÓGICOS
eko
DE NAVARRA

apirilak 5, 6, 7

NAFARROAKO IV

Azoka Ekologikoa

IRUÑEKO AUTOBUS GELTOKI ZAHARRA

DL NA 809-2019



Ostirala 17:00 - 20:30

Larunbata 11:00 - 14:30 / 17:00 - 20:30

Igandea 11:00 - 14:30

eta gainera...

Viernes 5 de abril **Apirilak 5, ostirala**



FIVEbio



Feria del vino ecológico de Navarra

NAFARROAKO IV

Azoka Ekologikoa

Ongi Etorriak Nafarroa Ekologikoa Azokaren IV. ediziora

Nafarroa Ekologikoa azoka, produktu ekologikoen profesionalak, ekoizleak, enpresak eta kontsumitzaileak elkartzen dituen urteroko ekitaldia da.

Ezagutu eta erosi zuzenean, bitartekaririk gabe. Horrez gain, azokak jarduera egitarau zabala du, horien artean bizitza osasungarrirako jarduerak, Mindfulness tailerrak, Hartzituen tailerra, Olioen dastaketa, barreterapia tailerrak, Topaketa profesionalak, Showcooking-a... eta, nola ez, haurrentzako jarduerak.

Beste urte batez, Autobus geltoki zaharrean izango gaituzu zain, gure helburu komunean aurrera egiten jarraitzeko:

Hobeto elikatu... hobeto bizitzeko!!



www.navarraecologica.org

Asteazkena, apirilak 3



HITZALDIA | Civivox Condestable

19:30 "Elikatzen jakitearen artea"

Karmelo Bizkarra Maiztegui. ZUHAIZPE bizi osasun zentroko arduradun medikoa.

Ostirala, apirilak 5



BISITA GIDATUAK | Aurretiko izen-ematea

18:30 EkoPro. Topaketa profesionalak

Edorta Lezaun. CPAEN-NNPEK-ko lehendakaria



HOBETO BIZITZEKO TAILERRA | Hitzaldi Aretoa | 1,5 h | Geh. 16 pertsona

19:00 Mindfulness tailerra helduentzat

Naiara Ruz. Serenaia.



ANIMAZIOA

19:00 "Azokako pertsonaiak"

Umeentzako jarduerak

| Izen-ematerik gabe.
Bete arte.



IPUIN-KONTALARIA | Hitzaldi Aretoa

17:30 "Sebasen Baratzea"

Sergio Salinas.



Larunbata, apirilak 6



HOBETO BIZITZEKO TAILERRA | Hitzaldi Aretoa | 1,5 h | Geh. 16 pertsona

11:30 Mindfulness tailerra familientzat

Naiara Ruz. Serenaia.



SHOWCOOKING | Hall Geltoki | 1 h | Geh. 25 pertsona

11:30 Hartzituen tailerra

Nerea Zorokiain. Nishime eskolako irakaslea eta kontsultore makrobiotikoa.



DASTAKETA | Hall Geltoki | 1 h | Geh. 25 pertsona

13:00 Olio ekologikoen (AOVE) dastaketa

Ana Irurita. Eboka Marketing Gastronómico. Dastatzaile aditua eta Nafarroako Gobernu Olioaren Panel Ofizialeko kidea.



BISITA GIDATUAK | Aurretiko izen-ematea

17:00 EkoPro. Topaketa profesionalak

Edorta Lezaun. CPAEN-NNPEK-ko lehendakaria



ANIMAZIOA

19:00 "Azokako pertsonaiak"



Larunbata, apirilak 6

Umeentzako jarduerak | Izen-ematerik gabe.
Bete arte.



JOLASAK | Haurren gunea

11:00etatik 14:00etara - 17:00etatik 20:00etara

Haurren gunea zurezko jostailuekin eta hezkuntza materialekin



TAILERRA | 2 h | Haurren gunea

11:30 Eskulan sortzaileen tailerra: orri markatzaileak, imanak...

Kokomagic.



HAURRENTZAKO JARDUERA | Haurren gunea

17:30 Ipuin kontalaria. Sein pirata erritmo, erritmo uhartean, Ein! eta birziklaturiko musika tresnen tailerra
Sergio Salinas



HAURRENTZAKO JARDUERA | Haurren gunea

17:30 Aurpegi margotzea Photocall-aren ondoan
Kokomagic.



Igandea, apirilak 7



HOBETO BIZITZEKO TAILERRA | Hitzaldi Aretoa | 1,5 h | Geh. 16 pertsona

11:30 Mindfulness tailerra familientzat

Naiara Ruz. Serenaia.



EMANALDIA

12:00 "Azokako juglarrak"

Umeentzako jarduerak | Izen-ematerik gabe.
Bete arte.



JOLASAK | Haurren gunea

11:00 - 14:00 Haurren gunea zurezko jostailuekin eta hezkuntza materialekin



HAURRENTZAKO JARDUERA | Haurren gunea

11:30 Aurpegi margotzea Photocall-aren ondoan
Kokomagic.



SUKALDARITZA TAILERRA | Hall Geltoki | 1,5 h | Geh. 25 pertsona

12:00 "Denboraldiko barazkiekin tenpuratzen"

Juan Carlos Fernández. Sukaldari eta nutrizionista. Juan Carlosen Txokoa.



HOBETO BIZITZEKO TAILERRA | Hitzaldi Aretoa | 1,5 h | Geh. 16 pertsona

13:00 Barreak familian!

Naiara Ruz. Serenaia.

ENCUENTROS PROFESIONALES
TOPAKETA PROFESIONALAK



www.navarraecologica.org

SORTEO ZOKKETA



*¡Participa en el sorteo al comprar
cualquier producto de la feria!*

*Zozketan parte hartu Azokako
edozein produktua erosiz!*

Y además...

Feria del vino ecológico de Navarra



Viernes 5 de abril Apirilak 5, ostirala

HALL GELTOKI

17:00 - 22:00 EXPOSICIÓN BODEGAS · BODEGA ERAKUSKETA

20:00 CONCIERTO CHELSEA HOTEL · CHELSEA HOTEL KONTZERTUAN

Sábado 6 de abril Apirilak 6, larunbata

HALL GELTOKI

19:00 - 22:30 BARRA DE VINO ECOLÓGICO + MICROTEATRO

ARDO EKOLOGIKOA BARRA + MIKROANTZERKI

**Estancia de una noche con desayuno
para dos personas en un hotel rural.**

**Landa-hotel batean
bi lagunentzako
gau bateko
1 egonaldi
gosariarekin.**



HOTELES RURALES

NAVARRA es

— BY *Reckrea* —

Erosketak etxera eramango dizkizugu!



ALIMENTOS ECOLÓGICOS
**eko
logikoak**
DE NAVARRA

ZERBITZUAREN
KOSTUA

4 €