



bandas florales

¿Qué es una banda floral?

Las **plantas acompañantes** son especies vegetales que, no tratándose de un cultivo principal, introducimos en la huerta porque aportan algún beneficio: control de plagas o enfermedades, atracción y conservación de fauna auxiliar o mejora de la calidad de algún cultivo.

Una forma de introducir plantas acompañantes en la huerta ecológica es mediante **bandas florales**. Consisten en franjas o bandas formadas por especies vegetales anuales o plurianuales atractivas para insectos útiles que pueden localizarse junto a los cultivos o formar corredores.

Beneficios

- Proporcionan polen, néctar y un lugar en el que refugiarse y criar a los polinizadores y otros insectos beneficiosos. Se favorece así la polinización y la autorregulación del sistema, contribuyendo a la salud de la huerta y al control de plagas.
- Se diversifica la producción pudiendo introducir plantas con otros usos: preparación de tratamientos vegetales para la huerta, uso medicinal, condimentario,...
- Actúan como barrera física de protección contra el viento o la deriva de tratamientos fitosanitarios provenientes de otras parcelas.

Dificultades

- Ocupan un espacio en la huerta.
- Es necesario conocer qué especies son interesantes para los insectos auxiliares a la hora de elegir qué plantas introducir.
- Requieren ciertos cuidados: desyerbado, riego,...
- Hay que tener cuidado con plantas invasivas o competidoras.

Criterios a tener en cuenta en la elección de las especies

- > **El porte final de la planta.** Que sea herbácea, rastrera o arbustiva determinará el marco de plantación.
- > **El ciclo:** si es una especie anual, bianual, vivaz o perenne. Esto condicionará su ubicación en la huerta.
- > **Cómo se reproduce:** por semilla o mediante multiplicación vegetativa (esquejes, estolones, división de mata,...).
- > **La época de siembra o plantación.**
- > **Las condiciones de desarrollo** (tipo de suelo, insolación, necesidades nutricionales, necesidades hídricas...).

Recomendaciones a tener en cuenta en el diseño de una banda floral

- > **Floración escalonada**, que cubra el mayor periodo posible y coincida con los cultivos y periodos de mayor incidencia de plagas.
- > **Especies atractivas** para los insectos.
- > Plantas **rústicas**, de fácil cultivo, pocos requerimientos y mantenimiento.
- > Plantas **adaptadas** al entorno y al clima y que no interfieran con el cultivo.
- > Combinar **diferentes especies** que pertenezcan a **diferentes familias** y con **diferentes portes** (herbáceas, arbustivas,...)
- > Plantas interesantes, además, por sus posibles **usos complementarios**: ornamentales, condimentarias, aromáticas, medicinales, fruta...
- > Para que sean eficaces en cuanto al control de plagas, se estima que deben ocupar una superficie del 2%.
- > La distancia a los cultivos no debería ser mayor de unos 30 m.

Algunas familias interesantes

Compuestas



Caléndula (*Calendula officinalis*)



Milenrama (*Achillea millefolium*)

Boragináceas



Cuscuelda (*Symphytum officinale*)



Borraja (*Borago officinalis*)

Labiadas



Romero (*Rosmarinus officinalis*)



Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

Crucíferas



Aliso (*Lobularia maritima*)

Umbelíferas



Hinojo (*Foeniculum vulgare*)