



# compostaje

## ¿Qué es el compostaje?

Se trata de un proceso biológico, realizado por organismos vivos, animales pequeños y sobre todo bacterias y hongos. Consiste en la descomposición controlada, aeróbica, en presencia de oxígeno, de los restos orgánicos: de la cocina, de la huerta, estiércol, hojas,... De esta forma se produce la transformación de estos restos en **compost**, un abono de alta calidad y aspecto similar a la tierra.

Los restos orgánicos con el tiempo se convierten en humus. Éste es negro, cuanto más oscuro sea el compost más humificado estará y más estable será. En función de las necesidades aplicaremos un compost más joven (para alimentar a las plantas) o más maduro (para que la tierra tenga reserva de materia orgánica en forma de humus).

### Según tiempo de maduración obtenemos:

- Compost fresco o joven: 3 meses.
- Compost maduro: 5-6 meses.
- Mantillo: 1 año o más.



## Beneficios de compostar

- Cerramos el ciclo de la materia orgánica. Se reciclan los restos orgánicos reduciendo la cantidad de basura que acaba en el vertedero o la incineradora.
- Los restos orgánicos se manejarán más fácilmente ya que su volumen disminuye.
- En montones de cierto volumen (más de 1m<sup>3</sup>) como consecuencia de la temperatura alcanzada, se inactivan las semillas de hierbas no deseadas y los gérmenes patógenos mueren.
- Los elementos minerales se transformarán durante el proceso de compostaje en formas más estables.
- Se obtiene un abono orgánico de alta calidad, rico en vida microbiana lo cual mejora el ecosistema de la tierra.
- No desprende mal olor.

# Recomendaciones a tener en cuenta a la hora de compostar

## Origen de la materia

Se alternan materias ricas en Carbono (materia seca): paja, cortezas, hierba seca...con otras ricas en Nitrógeno (materia fresca): estiércol fresco, restos vegetales verdes, restos de la cocina, ...

## Tamaño de los materiales

El tamaño de los trozos debe ser homogéneo, entre 1 y 5 cm.

## Humedad

El material de partida debe de estar húmedo, sin chorrear. Durante el proceso se regará con cuidado, en forma de lluvia para que el material no se apelmace. Si el montón está demasiado seco el proceso de compostaje se parará y si está demasiado húmedo puede apelmazarse y debido a la falta da aire desprenderá malos olores.

## Aireación

No se aplastan los materiales al hacer el montón. Se puede utilizar algún material de fibra sin triturar que estructure el montón o realizar galerías de ventilación. Se realizan volteos periódicos para mezclar los materiales y favorecer la circulación de aire.

## Temperatura

El proceso de compostaje se da entre 45-60°C. No debe pasar de 70°C. Se controlará mediante la aireación, el sombreado y la humedad.

## Lugar

Para asegurar la actividad de los microorganismos es conveniente hacer el montón encima de la tierra. En montones grandes, es interesante proteger el suelo de los lixiviados nitrogenados con una capa de fibra de 20-40 cm. Es necesario mantener por lo menos 50 m de distancia a ríos o riachuelos para evitar contaminar el agua con nitratos. El montón debe protegerse de la lluvia. Emplearemos para ello un material o un sistema que deje pasar el aire. En verano conviene elegir un lugar fresco y a la sombra para asegurar una humedad adecuada.

compostaje

CPAEN  
NNPEK  
ESKORIALA

