

Más de 300 escolares de 12 centros participan en el proyecto educativo EKOaula de CPAEN/NNPEK

EKOaula es una propuesta de CPAEN/NNPEK para colaborar con centros escolares de Navarra en el aumento del conocimiento y los beneficios de los alimentos ecológicos. En su primera edición, han participado 314 alumnos/as de 12 centros escolares de toda Navarra.

La iniciativa, realizada durante el curso 2023-2024 y principios del curso escolar 2024-2025 ha incluido formación al profesorado sobre alimentos ecológicos y su etiquetado, sensibilización a estudiantes mediante actividades educativas, y sensibilización a familias a través de talleres de nutrición y clases de cocina con alimentos ecológicos. Además, se han realizado EKOpplanes escolares, en los que se han visitado agricultores/as y ganaderos/as ecológicos de Navarra. En concreto, en los EKOpplanes se ha conocido el olivar de Ecológicos Aranda en Falces, la ganadería ecológica de INTIA y quesería de Aspace en Roncesvalles y la panadería AndalorrEKO en Gartzain. De esta forma, el alumnado ha adquirido conocimientos de primera mano sobre quién, dónde y cómo se producen los alimentos ecológicos.

La valoración del proyecto educativo y la participación de los centros educativos ha sido muy satisfactoria. Fijando la mirada en el alumnado, ha sido muy interesante empezar a concienciar en torno a los alimentos ecológicos en edades tan tempranas. A través de las sesiones de sensibilización han ido adquiriendo y conociendo otros hábitos alimenticios, más saludables y sostenibles. Mención especial a las personas productoras y elaboradoras ecológicas que han abierto las puertas de sus fincas e instalaciones y han contribuido con gran disposición e ilusión a esta labor de sensibilización a escolares, que han visto como fundamental y necesaria para conseguir un cambio en el modelo de consumo y en el compromiso y concienciación de la sociedad.

El proyecto educativo ha estado dirigido al alumnado de 3º a 6º de Primaria. Desde CPAEN/NNPEK creemos necesario continuar con la sensibilización en otros centros de Navarra en futuros convenios e ir introduciendo en las aulas conceptos como: la temporalidad de los alimentos, el consumo de alimentos locales y ecológicos, la importancia de una alimentación ecológica, poner en valor a el sector primario ecológico y el impacto positivo de todas estas acciones en el medio rural. Además, un aspecto positivo a destacar es que aunque la principal acción se realice con el alumnado, tanto el profesorado como las APYMAs participan también en las actividades, llegando así a toda la comunidad escolar.



Esto ha posibilitado que diferentes entidades trabajen las bases de una alimentación saludable y sostenible de una manera lúdico educativa, ya sea en tiempo lectivo o extraescolar. El proyecto educativo se enmarca dentro del convenio que mantiene CPAEN/NNPEK con el Departamento de Desarrollo Rural y Medio Ambiente para aumentar el conocimiento sobre los alimentos ecológicos en las aulas de los centros escolares de Navarra.

Materiales educativos

Con el fin de recoger toda la propuesta del programa educativo en la página web navarraecologica.org y poder así llegar a más centros educativos, se ha habilitado el apartado [EKOaula/EKOgela](#) dirigida a los centros escolares en la que pueden informarse del proyecto educativo, solicitar información y descargarse material didáctico (folleto, video, unidad didáctica) sobre alimentos ecológicos.

El nuevo apartado web funciona como puente entre CPAEN/NNPEK y los centros educativos, con el objetivo de contribuir a la educación sobre la producción ecológica de los y las estudiantes de Navarra y sensibilizar sobre los alimentos ecológicos.

CENTROS EDUCATIVOS QUE HAN PARTICIPADO EN EKOAULA

	CENTRO	LOCALIDAD
1	CPEIP GARCIA GALDEANO	PAMPLONA
2	CPEIP PATXI LARRAINZAR	PAMPLONA
3	CPEIP ELIZONDO	ELIZONDO (BAZTAN)
4	CPEIP LEKAROS	LEKAROS(BAZTAN)
5	CPEIP GARTZAIN	GARTZAIN (BAZTAN)
6	IKASTOLA GARCES DE LOS FAYOS	TAFALLA
7	CPEIP XABIER ZUBIRI	ZUBIRI
8	CPEIP AURITZ BURGUETE	AURITZ-BURGUETE
9	CPEIP AUZPERRI	ESPINAL-AUZPERRI
10	CPEIP GARRALDA	GARRALDA
11	CPEIP LUZAIDE	VALCARLOS-LUZAIDE

12	CPEIP ERRATZU	ERRATZU
----	---------------	---------

12 ikastetxetako 300 ikaslek baino gehiagok parte hartu dute EKOgela hezkuntza proiektuan

EKOgela CPAEN/NNPEKren proposamena da, Nafarroako ikastetxeekin lankidetzan aritzeko elikagai ekologikoen ezagutza eta onurak zabaltzeko. Programaren lehen edizioan, Nafarroa osoko 12 ikastetxetako 314 ikaslek hartu dute parte.

2023-2024 ikasturtean eta 2024-2025 ikasturtearen hasieran egindako ekimenean, irakasleei prestakuntza eman zaie elikagai ekologikoei eta haien etiketatzeari buruz, ikasleak sentsibilizatu dira hezkuntza-jardueren bidez, eta familiak sentsibilizatu dira nutrizio-tailerren eta elikagai ekologikoekin egindako sukaldaritza-eskolen bidez. Gainera, eskola EKOplanak egin dira, eta Nafarroako nekazari eta abeltzain ekologikoak bisitatu dira. Zehazki, EKOplanetan Faltzesko Aranda Ekologikoen olibadia, Orreagako INTIaren abeltzaintza ekologikoa eta Aspaceko gaztandegia eta Gartzaingo AndalorrEKO okindegia ezagutu dira. Horrela, ikasleek lehen eskuko ezagutzak eskuratu dituzte elikagai ekologikoak nork, non eta nola ekoizten dituen jakiteko.

Hezkuntza-proiektuaren eta ikastetxeen parte-hartzearen balorazioa oso ona izan da. Ikasleei begira jarrita, oso interesgarria izan da hain adin txikietan elikagai ekologikoen inguruan kontzientziatzen hastea. Sentsibilizazio-saioen bidez, beste elikadura-ohitura osasungarri eta jasangarriago batzuk hartu eta ezagutu dituzte. Aipamen berezia egin zaie beren lursail eta instalazioetako ateak ireki dituzten ekoizleei eta elaboratzaile ekologikoei, jarrera eta ilusio handiz lagundu baitute eskola-umeak sentsibilizatzeko lan horretan. Izan ere, funtsezkoa eta beharrezkoa iruditu zaie kontsumo-ereduan eta gizartearen konpromiso eta kontzientziazioan aldaketa bat lortzeko.

Hezkuntza-proiektua Lehen Hezkuntzako 3. mailatik 6. mailara bitarteko ikasleei zuzenduta egon da. CPAEN/NNPEKen ustez, beharrezkoa da etorkizuneko hitzarmenetan Nafarroako beste ikastetxe batzuetan

sentsibilizazioarekin jarraitzea eta ikasgeletan kontzeptu hauek sartzea: elikagaien behin-behinekotasuna, tokiko elikagaien eta elikagai ekologikoen kontsumoa, elikadura ekologikoaren garrantzia, lehen sektore ekologikoari balioa ematea eta ekintza horiek guztiek landa ingurunean duten eragin positiboa. Gainera, azpimarratu beharreko alderdi positibo bat da ekintza nagusia ikasleekin egiten bada ere, irakasleek eta guraso elkarrekin ere parte hartzen dutela jardueretan, eta, hala, eskola-komunitate osora iristen direla.

Horri esker, hainbat erakundek elikadura osasungarri eta jasangarriaren oinarriak landu dituzte modu ludiko eta hezitzailean, dela eskola-denboran, dela eskolaz kanpo. Hezkuntza proiektua CPAEN/NNPEKek Landa Garapen eta Ingurumen Departamentuarekin duen hitzarmenaren barruan dago, Nafarroako ikastetxeetako ikasgeletan elikagai ekologikoei buruzko ezagutza areagotzeko.

Hezkuntza-materialak

Hezkuntza-programaren proposamen osoa navarraecologica.org webgunean jasotzeko eta, horrela, ikastetxe gehiagotara iritsi ahal izateko, EKOaula/EKOgela atala prestatu da ikastetxeei zuzenduta. Bertan, elikagai ekologikoei buruzko hezkuntza-proiektuaren berri jaso, informazioa eskatu eta material didaktikoa (liburuxka, bideoa, unitate didaktikoa) deskarga daiteke.

Web atal berriak CPAEN/NNPEK eta ikastetxeen arteko zubi gisa funtzionatzen du, Nafarroako ikasleen ekoizpen ekologikoari buruzko hezkuntzan laguntzeko eta elikagai ekologikoen inguruan sentsibilizatzeko.

EKOGE LAN PARTE HARTU DUTEN IKASTETXEAK

GARCIA GALDEANO (IRUÑEA)

PATXI LARRAINZAR HLHI (IRUÑEA)

ELIZONDO (BAZTAN)

LEKAROS LEKAROS HLHI (BAZTAN)

GARTZAIN HLHI (BAZTAN)

GARCES DE LOS FAYOS IKASTOLA (TAFALLA)

XABIER ZUBIRI HLHIP (ZUBIRI)



AURITZ BURGUETE HLHI (AURITZ-BURGUETE)

AUZPERRI HLHI (ESPINAL-AUZPERRI)

GARRALDA HLHI (GARRALDA)

LUZAIDE HLHI (VALCARLOS-LUZAIDE)

ERRATZU HLHI (ERRATZU)